

BEAUTY EYES 『美眼』

Vol.175

“わくわく待ち美容”のススメ!!

～メイクオフの時こそ!!～

薄い色の花から鮮やかな色まで色とりどりの花が咲き乱れ、過ごしやすいこの時期は、自然と気持ちがワクワクしやすいものです。その反面、就職、転勤etc…環境の変化により、張りつめて頑張ってきたことによる疲れが出やすい時期ともいえます。

気分転換のために、休日は趣味に没頭する方も多いのではないのでしょうか?

確かに、好きなことに没頭することで頭のスイッチを変えやすくなりますが、自分の考えや想像の範疇で収まってしまう場合が多く、実はあまり気分転換できなかつたと感じることも結構あるものです。

そんな時は、敢えて“空白時間”を作ることが気分転換につながることもあるように感じます。

毎日いろいろな役割をこなしながら、結果を求められる現代人にとって、実はこの“空白時間”は、意識しなければ取れなくなってきました。敢えて“空白時間”を作るとは、自分が何かを受信するまで“待つ”ことに繋がり、結果的に突然の出会いという大袈裟かもしれませんが、

予期せぬ感覚や体験をしやすくなり、ガラッと気分や意識の持ち方が変わるきっかけになることも…。

この“待つ”感覚は、スキンケアにおいてもポイントのひとつになります。スキンケアは、毎日継続することが大切です。

自分の肌本来の輝きが引き出される瞬間を“待つ”意識があると、毎日のスキンケアがわくわくしたものになってくるのではないのでしょうか?



クレンジングは、つい「面倒だな～」と感じてしまったり、ルーティーン的に行ってしまうしやすいスキンケアステップです。そうすると、つい力を入れてゴシゴシと擦ってしまう、またすぎも適度に済ませてしまうなど肌に負担をかけたクレンジングをしてしまいがちになります。

ESTHETIR(エスティール)シリーズのクレンジングオイルは、抗酸化力の高いビタミンEが豊富に含まれたコメヌカ油を配合し、メイクを優しくオフしながらこわばった肌をほぐし、赤ちゃんのような柔らかい肌へと導きます。

以下のポイントを忘れず、毎日継続してクレンジングを行うことをおすすめします。

わくわくしながら、やわらかい肌を目指しましょう!!

point 1 乾いた手のひらに5～7回押し分使用しましょう。

point 2 手のひら全体を使って、やさしくらせんを描きながらメイクとなじませましょう。

point 3 最後に、ぬるま湯(体温)でやさしくしっかりすすぎましょう。